

Les 04 et 05 mai 2024
« Pagaies Nazairiennes »
Sélectif National Océan Racing
Organisée par le SNOS Canoë-Kayak



Lieu de la compétition

Départs et arrivées plage du Commando à Saint-Nazaire

Organisation

R1 : Antoine Picheral (or2024@snosck.fr)

Responsables sécurité sur l'eau : Alexandre Nicolas & Jérôme Bouec

Juge Arbitre : Claude Roulland

Inscriptions

Les courses sont réservées aux titulaires d'une licence compétition FFCK et de la pagaie verte mer ou pagaie verte océan racing – va'a.

Inscriptions en ligne sur le site <http://compet.ffck.org/inscriptions/competition.php> jusqu'au 29 avril 2024 à 23h00 dernier délai (attention une course le samedi et une autre le dimanche, il faut faire 2 fois la manip sur le site de la FFCK)

Droits d'inscription :

- Course courte : 10€/personne
- Courses longues : 15€/personne

Règlement de Course

Le règlement F.F.C.K. en vigueur sera appliqué : [règlement sportif 2023-2026 Océan Racing + Annexes 2023](#).

Un contrôle des équipements de sécurité obligatoires sera réalisé au départ de chaque course.

Dossards

Ils sont à récupérer à la plage du Commando avant le départ de chaque course et à rendre à l'émargement d'arrivée.

Transport

Départs et arrivées à la plage du Commando à St Nazaire → pas de navette à prévoir sauf changement de parcours suite aux conditions météorologiques.

Informations et résultats

<https://www.snosck.fr/>

<https://www.facebook.com/snoscanoekayak>

[whatsapp](#)



Programme Prévisionnel

Les parcours peuvent être adaptés en fonction des conditions météorologiques.

SAMEDI 4 Mai 2024 (MONOPLACES)

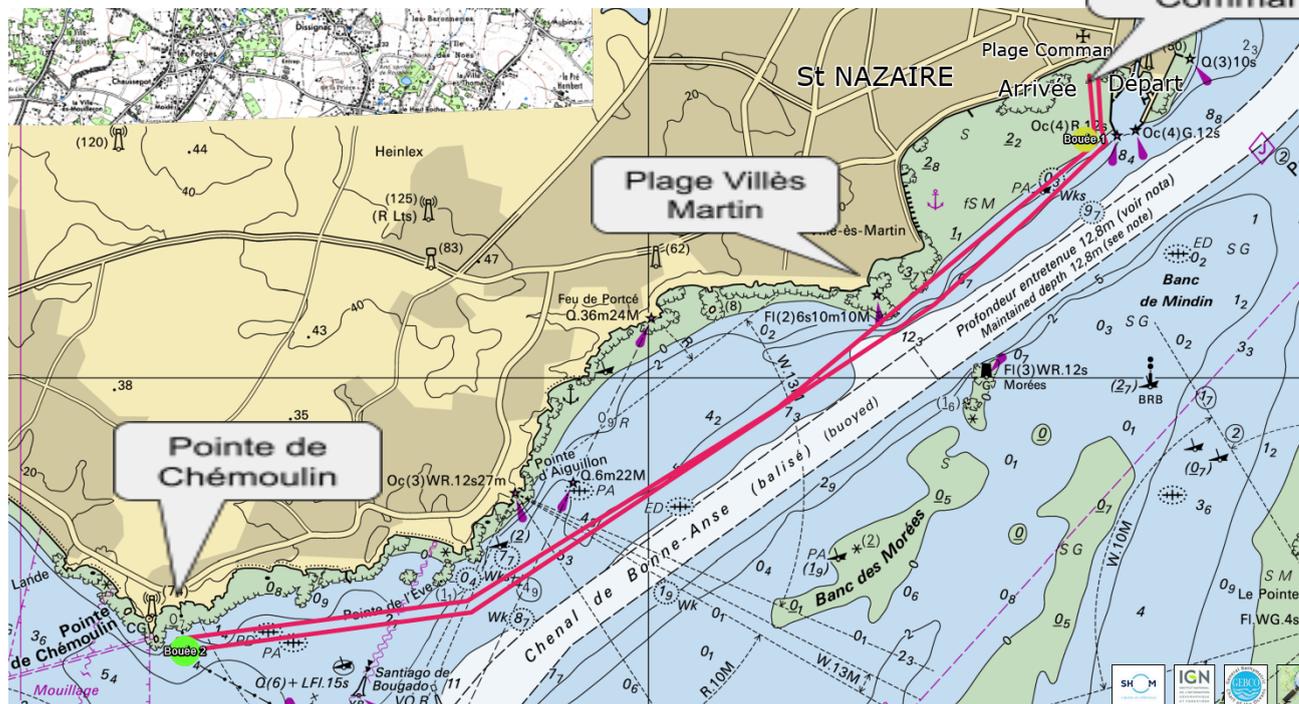
- 10h - 11h: retrait des dossards
- **Course courte (5 km) monoplaces (parcours N°1):**
 - 11h00: briefing des compétiteur·rice·s
 - 11h15: émargements
 - 11h30: départ des monoplaces V1, OC1
 - 11h40: départ des monoplaces K1
 - 12h à 12h45: arrivées des compétiteur·rice·s
- **Courses longues (11 & 17 km) monoplaces (parcours N°2 & 3):**
 - 14h15: briefing des compétiteur·rice·s
 - 14h45: émargements
 - 15h00: départ des monoplaces V1, OC1 → **parcours N°3**
 - 15h10: départ des monoplaces U15 → **parcours N°2**
 - 15h20: départ des monoplaces K1 → **parcours N°3**
 - 16h30-17h30: arrivées des compétiteur·rice·s
- **18h00: podiums et remise des prix.**

DIMANCHE 5 MAI 2024 (ÉQUIPAGES)

- 11h - 11h45: retrait des dossards
- **Courses longues (17 & 25 km) équipages (parcours N°3 & 4):**
 - 11h45: briefing des compétiteur·rice·s
 - 12h15: émargements
 - 12h30: départ de la course V6 → **parcours N°4**
 - 12h40: départ de la course K2 et OC2 → **parcours N°3**
 - 14h30 à 15h30: arrivées des compétiteur·rice·s
- **16h00: podiums et remise des prix**

Parcours N°3 (17 km)

- Départ devant la plage du Commando
- Bouée 1: à l'Ouest de la "Jetée Ouest"
- Bouée 2: avant la pointe de Chémoulin
- Arrivées sur la plage du Commando



Parcours N°4 (25 km)

- Départ devant la plage du Commando
- Bouée 1: à l'Ouest de la "Jetée Ouest"
- Bouée 2: devant la plage de Bonne Source (Pornichet)
- Arrivées sur la plage du Commando



Horaires de marées

SAMEDI 4	 Marée haute 02h15 4.38m	59
	 Marée basse 08h26 1.40m	
	 Marée haute 14h53 4.36m	67
	 Marée basse 20h52 1.39m	
DIMANCHE 5	 Marée haute 03h09 4.69m	74
	 Marée basse 09h20 1.10m	
	 Marée haute 15h41 4.67m	81
	 Marée basse 21h43 1.08m	

Plan d'accès aux différents parkings

Lieu de déchargement des bateaux: [Bd du Président Wilson, 44600 Saint-Nazaire](#)

Parking remorques et véhicules: en face de CinéVille [5-3 Bd de la Légion d'Honneur, 44600 Saint-Nazaire](#)

Attention: pas de stationnement rue du Président Wilson, uniquement dépose "minute" des bateaux

